



COMMUNITY
FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

OUR COMMUNITY IS GROWING

2022 Gratitude Report

GROWING IN GENEROSITY

31,573

community members donated
to make our community
a better place to live

614,221

pounds of food collected
through food drives

98,634

hours contributed
by volunteers



Nathan Rothschild
Board Chair





Malea Chavez returns to Tucson,
where she grew up and graduated
from Cholla High School

Dear Friends & Neighbors

I am honored and thrilled to join the Community Food Bank of Southern Arizona. I have been connected to food security since childhood; understanding the need to receive, provide, and raise awareness for this essential service in our community.

I am thrilled to return to my home in the Sonoran desert. I graduated from Cholla High School, and attended Arizona State University, earning a Bachelor of Arts degree in Justice Studies. I went on to earn my Juris Doctor from U.C. Hastings College of the Law.

I am a parent to a teenager and part of a multigenerational household enjoying having my mom live with us.

Since I arrived in October, I have traveled all over southern Arizona to see and meet the hard-working staff and amazing volunteers who make the Community Food Bank run. As we enter 2023, I look forward to deepening our work in communities and providing more access to our services. I hope we can create more opportunities where all can live and thrive.

If you see me out and about, please introduce yourself! I'm enjoying meeting the people of this generous community.



Malea Chavez
*Chief Executive Officer
& President*

We're excited to see the Community Food Bank move forward with the strong combination of skills that Ms. Chavez possesses. With her extensive background in non-profits and passion for advocacy and addressing the root cause of hunger, we know she is the right person for this job. Her strong leadership skills and the way she already knows the southern Arizona community add to the conviction we have that the Community Food Bank is in the right hands.

GROWING THROUGH CHALLENGES

Welcome In

After nearly two years of loading food into truck beds and car trunks, we are happy to be welcoming people back in person at the Gabrielle Giffords Resource Center in Tucson.

COVID precautions forced us to start drive-through and low-touch distribution at all five resource centers of the Community Food Bank, and your support made it possible for us to stay open during challenging times.

In Tucson, we moved three times to different parking lot setups, including the massive lot at Kino Sports Complex offered by Pima County. We're grateful to be back serving people in person, with time to talk face to face. Our staff and volunteers in Green Valley also returned to in-person service in June.

“ It’s helpful to sit with someone, ask questions. See what kind of help is out there.

– Delores

Some of the changes we made during the pandemic stay in place in Nogales, Amado, and Marana, allowing safe distribution and good use of space.

We look forward knowing how important it is to be flexible; we look back gratefully, proud of being able to stay open in crisis, with your support.



THIS PAST YEAR WE DISTRIBUTED:

336,710 emergency food boxes

84,780 senior food boxes

62,181,335 pounds of food, including
41,698,316 pounds of produce





MAR. - MAY 2020

Drive-through food distribution begins in Tucson.



MAY 2020 - DEC. 2020

Food distribution moves to the Kino Sports Complex parking lot.

JAN. 2021 - FEB. 2022

We move back again to our Country Club location, still offering drive-through food distribution.

FEB. 2022 - PRESENT

Gabrielle Giffords Resource Center reopens, welcoming the public inside for service, returning to the walk-up model offered before COVID, and adding some options for clients to choose their own food items.

After 20 months, we said goodbye and thank you to National Guard service members who arrived by Governor's order in March of 2020. On an average day, about 80 service members packed and distributed food in Tucson, Nogales and Willcox. "They became very efficient," says Brenda Maza, Director of Warehouse Operations. "And we got to know each other well. Babies were born. People got their degrees. We became like family."

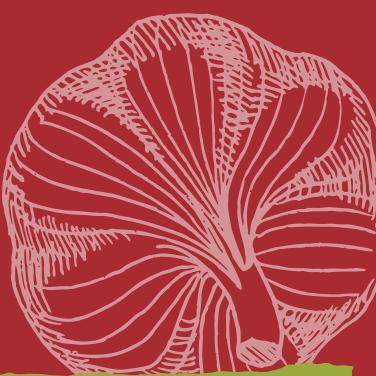
We also welcomed back some of our longtime volunteers who had been absent during the pandemic.

"It's beautiful to be back," says Jim. "I lost my wife. My two little dogs. I love being back to give my time."



Emmy credits her culinary training with giving her confidence to complete her GED in four months, then double major in Culinary Arts and Hospitality Management.

After a long hiatus due to COVID, Caridad Community Kitchen is again holding culinary trainings. Students were welcomed back in January of 2022.



536,388

total meals prepared at Caridad Community Kitchen

GROWING OPPORTUNITIES

“Cooking is my passion. Living my best life is my mission.”

Caridad graduates receive ten weeks of training on topics from making mother sauces to how to handle a job interview.

For Emmy, a 2018 Caridad graduate, this was life-changing. She shared her story with other Caridad graduates this summer.

“ After a lifetime of choices that had put me in very dangerous situations, I finally came to a crossroads in my life. Either I kept living life the way I was living and lose everything, or give everything I had towards fighting for a new life. At this point there was no going back.

The classes [at Caridad] were intense, and the only way I was going to get through was to put in the work. As I learned culinary skills, I gained knowledge in gastronomy, and slowly gained respect for myself. I found the more I put into this program the more I got out of it. I learned this is true in all aspects of life. Finishing this course showed me I can accomplish pretty much anything I want in life as long as I don’t give up. I wanted more education, more knowledge, and a better life along with a college degree. Today I stand before you with an associate’s degree. I finished with a 3.74 GPA.

Today I have an amazing job that I look forward to going to every day. Cooking is my passion. Living my best life is my mission. Today I have my son back. He is very proud of his mom. And I am amazed at what I have been able to accomplish in these four years. Caridad has been a huge stepping stone in my career. And much more than that. Here at Caridad I have found my passion, my purpose.”



GROWING FUTURES

Made for the Shade

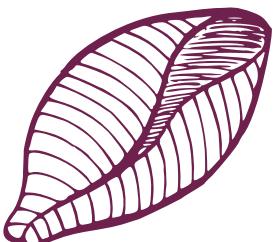
They are just getting started, but these native mesquite trees hold a lot of hope already.

They're spending their first year at Nuestra Tierra Garden at the Community Food Bank in Tucson. After they're established they'll find permanent homes in some of Tucson's warmer neighborhoods.

The goal: to cool down and increase energy savings in neighborhoods where temperatures can soar as much as eight degrees above the city average. Researchers find a heat island effect exists in many cities and falls along lines of race, ethnicity and income.

In Tucson, a recent study found seven of the ten hottest neighborhoods are located on the south side.

The native ironwood, desert willow, and mesquites thrive on less water, and their pods were a staple of traditional native diets for centuries. Mesquite flour is nutritious and naturally gluten-free. The pods can also be made into mesquite syrup, even coffee and tea.



These seedlings are just starting out, but will eventually become beautiful shade trees to cool neighborhoods.

GROWING GARDENS

The Community Food Bank is one of several sites growing the trees, along with Flowers and Bullets' Midtown Farm, Desert View High School, San Xavier Co-Op Farm, and the Community Food Bank's Las Milpitas Community Farm.

"We are collaborating on this project. We can't do this work by ourselves," says Víctor Ceballos Lira, Garden Education Supervisor at the Community Food Bank.

The work is funded by a one-year state grant from the Arizona Department of Forestry and Fire Management, with the hope of growing 2,000 seedlings in the first year.

70

local farmers and small-scale growers work with us to get fresh produce to our community

\$133,813

generated for local farmers and food producers by the drive-through Farmers' Market

58% of Farmers' Market sales were in public assistance benefits

Our Santa Cruz River Farmers' Market has settled back to being in-person after a series of moves as a drive-through market earlier in the pandemic.

The weekly market at 221 S. Avenida del Convento is one of the ways we support local growers. It's also a market that is accessible to people using public assistance benefits. Shoppers can use SNAP [food stamps] benefits and seniors and people enrolled in WIC can use vouchers from the Farmers Market Nutrition Program to get fresh fruits and veggies.



More water for the garden at the Nogales Resource Center! This summer the garden got a new water harvesting tank that holds 325 gallons – an amount that can be gathered with an inch of rain.



Garden beds at the Green Valley Resource Center are up and growing again. The summer brought Jamaica, tomatillo, Serrano peppers, jalapeños, cherry tomatoes, strawberries, squash, and basil to enjoy.



Our Marana Resource Center sponsors five gardens. This spring, volunteers planted native corn, lima bean, pea and pepper seedlings with the help of a master gardener.

GROWING SCHOOL PANTRIES

“It feels like family here.”

Early morning dropoff brings a line of cars at Prince Elementary, and that's not just to get students to class. The school pantry is open. Demand is high for spaghetti, peanut butter, canned goods and fresh, local produce.

Parents are quick to say the bags of food and fresh produce help a lot.

Some pantries are set up in a school cafeteria, others in a ramada on the playground. All are meant to make it easy for parents, grandparents, and families to pick up food for growing children.

At Prince Elementary, the pantry goes beyond serving the school. A couple calls saying they have each just lost their jobs. They don't have children attending the school.

Can they still get some food?
The answer is yes.

40,402
children
served by
school pantries
this past
year

128,066
afterschool
meals and
snacks served at
public libraries
and other sites



We welcomed one of our newest school pantries this year at Cochise College, with campuses in Douglas and Sierra Vista.

33 school
pantry
sites serve
123 schools

including schools in Bisbee,
Nogales, Tombstone and
Baboquivari, along with
schools in the Tucson Unified,
Amphitheater, Flowing Wells,
and Sunnyside School Districts
and several charter schools





It's always on our minds—the health of our community.

The idea of food as medicine took shape in a series of Diabetes Culinary Workshops. Families were invited to experiment in the kitchen and modify traditional recipes with more healthy ingredients.

We continue a healthy partnership with El Rio Health Center that was started to help improve patients' ability to manage or prevent Type 2 diabetes. Free produce is given out monthly on Saturday mornings, not only to El Rio patients, but the entire community is welcome.

Safe housing, education, and job opportunities can all have a major impact on people's health.
Find out more.



GROWING HEALTHY HABITS

We know that food insecurity is associated with nearly every health condition. In children we see it related to behavior problems and poor cognitive development. In adults it can be connected to diabetes and high blood pressure.

We are one of 13 food banks across the country selected by the Feeding America network to move forward with evaluating the foods we provide. Using Healthy Eating Research Guidelines, we evaluated 81 foods from pasta to green beans. We looked at their amount of saturated fat, sodium and sugar. Foods were ranked as "red", "yellow" or "green". The goal: distribute foods which are more nutritious.



GROWING LEADERS

It started as a deep dive over Spring Break. About 20 high school students took some time to learn about food justice and what that can mean in our community.

They went to urban farms, backyard farms, saw how aquaponics and worm composting works. They talked with our Farm & Garden team and Community Organizing team. Now six of those students are taking part in a yearlong fellowship to grow youth leaders.

Students will learn skills in sustainable agriculture and community building, and will produce a yearlong project focused on food justice.

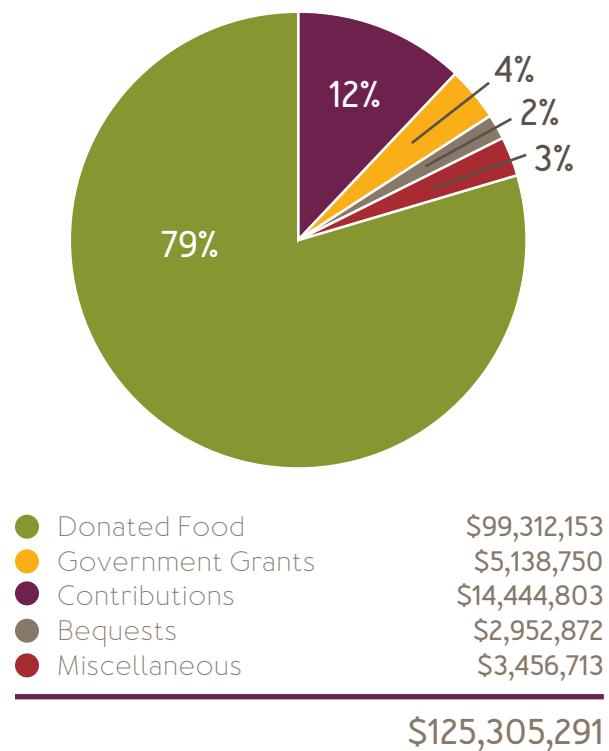


BOARD OF DIRECTORS

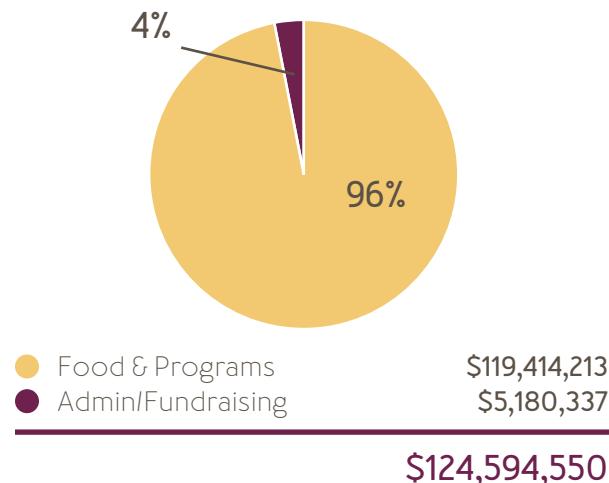
July 1, 2021 - June 30, 2022

Lauryn Bianco	<i>Chair</i>
Nathan Rothschild	<i>Vice-Chair</i>
Lydia Hunter	<i>Treasurer</i>
Rene Lopez	<i>Secretary</i>
Cathy Bradley	<i>Director</i>
Erika Jaramillo	<i>Director</i>
Jesus Garcia	<i>Director</i>
Raevyn Crews	<i>Director</i>
Steve Banzhaf	<i>Director</i>
Mel Ryan	<i>Director</i>
Dora Martinez	<i>Director</i>
Benjamin Moore	<i>Director</i>
Jonathan Smith	<i>Director</i>
Mark Brown	<i>Director</i>
Erin Glockner	<i>Director</i>
Benjamin Mendola	<i>Director</i>
Alonzo Corral	<i>Director</i>
Britney Kovrig	<i>Director</i>
Yakeleen Almazan	<i>Director</i>
Lyle Ford	<i>Director</i>
Susan Barrable	<i>Director</i>
Tony Battaglia	<i>Director</i>
Gary Becker	<i>Director</i>
Susan Lange	<i>Director</i>
Chris Shea	<i>Director</i>

ANNUAL OPERATING REVENUE



ANNUAL OPERATING EXPENSES



FINANCIALS

Fiscal year July 1, 2021 - June 30, 2022

Your gifts fight hunger today by providing meals to our community. Funds also support the broader work of building a healthy, hunger-free future, including community gardens, farmers' markets, nutrition programs, advocacy, and other initiatives.

View our 990 online at:
CommunityFoodBank.org/financials

NET ASSETS & EXPENSES

NET ASSETS

Without Donor Restrictions	\$23,384,989
With Donor Restrictions	\$4,103,430
TOTAL NET ASSETS	\$27,488,419

EXPENSES

Health & Food	\$113,763,625
Education	\$3,561,303
Community Development	\$1,051,700
PROGRAMS EXPENSES TOTAL	\$118,376,628
Fundraising	\$2,411,962
Administration	\$2,719,756
TOTAL EXPENSES	\$123,508,346

SEEDS OF LIFE

Seeds of Life donors are generous individuals who have made the Community Food Bank a priority in their planned giving. We thank the following donors, whose gifts were realized this year and whose legacy lives on in the continued work to build a healthy, hunger-free community.

Pat Brandenburg

Audrey A. Carter

Marilyn M. Cook

**Larry L. Coomes Living Trust
Administration**

Cowell Family Trust

Lawrence G. Ferguson

Betty A. Goff

Guilbert Charitable Remainder Unitrust

Edward M. Jackson

Nancy G. Jensen

Shirley Johnson Trust

Claudena Lehr

Marilyn C. Majchrzak

Jan S. McCoy

Patricia C. Morgan

Ferris Pendleton

Julia H. Potts

Mary Alice Raynor

Rodney H. Roeske

Lorraine Saperstein

John Stuhlmuller

Norman M. Weber

Thank you to all 317 donors who continue to think of us in their planned giving. We're honored to be part of your plans.

CORPORATE & FOUNDATION PARTNERS

Abbott Family Foundation

Albertson/Safeway Stores

The Albertsons Companies Foundation

Alliance Beverage Distributing Company, LLC

Alpha Gamma Delta Foundation

American Endowment Foundation

The American Gift Fund

Arizona Department of Education

Arizona Department of Forestry and Fire Management

Arizona Department of Housing

Arizona Food Bank Network

Arizona Lithographers

Ashton Family Foundation

Bank of America Charitable Gift Fund

Bank of America Foundation

Bashas', Inc.

BeachFleishman PC

Blue Cross Blue Shield of Arizona, Inc.

Borderland

Cardinal RB Arizona LLC

Cardinals Charities, Inc.

CARF International

Casino Del Sol

Charles and Gertude Gordon Foundation

City of Tucson

The Columbus Foundation

Community Foundation for Southern Arizona

Copenhagen Imports, Inc.

CopperPoint Insurance Companies

Country Fair White Elephant, Inc.

Covilli Brand Organics, Inc.

Cox Communications

Cumulus Media - Tucson

Daily Fresh Distributing Inc

Del Campo Supreme Inc

Delta Fresh Sales LLC

Department of Economic Security

Desert Diamond Casinos & Entertainment

Deupree Family Foundation

Divine Flavor, LLC

Donald Pitt Family Foundation

Dorothy Harmsen & Bill Harmsen, Sr. Charitable Foundation

Dutch Bros LLC

Earl M. & Margery C. Chapman Foundation

Eliot Spalding Foundation

Enterprise Holdings Foundation

Farmer's Best

Federal Emergency Management Agency

Feeding America

Feeding Washington

Fiesta Events, Inc.

Fred & Christine Armstrong Foundation

Frederick Gardner Cottrell Foundation

Frello Fresh LLC

Fry's Food Stores

GB Auto Service

Geico Philanthropic Foundation

Giumarra Company

Give Lively Foundation

Globalmex International
Green House Produce Co
Green Valley News-Sun
H and M Distributors
Harry & Marjorie Stewart Foundation
Health Infomation Management Systems LLC.
The Hopeful Spirit Fund
HSL Asset Management
IBM Employee Services Center
iHeart Media
Inspire Brands Foundation Inc.
The Integra Northwest Foundation, Inc.
Jade Tree Foundation
The James Huntington Foundation
Jane Elise Hendricks Charitable Trust
Jasam Foundation of Arizona
JC Distributing Inc.
Jewish Community Foundation of Southern Arizona
John & Helen Murphey Foundation
John M. Simpson Foundation
Kaliroy Produce
Kautz Family Foundation
KGVY LLC
The Kislak Family Foundation, Inc
Kitay Family Foundation
Knisely Family Foundation
Kroger
La Posada
La Posada at Park Centre, Inc.
Larry H. Miller Charities
Lester & Millie Rosen Foundation
Lichtenheld Family Foundation
Long Realty Cares Foundation
Malena Produce
Master's Touch Brand LLC

Milton and Tamar Maltz Family Foundation
Morgan Stanley Gift Fund
Morgan Stanley Global Impact Funding Trust, Inc
NatureSweet Ltd, [formerly Eurofresh]
Norman & Joan Kinsey Foundation
Parties Plus
Pima County
Pima County Community Action Agency
Pinnacle Prevention
Plant Grow Harvest
The Pless Family Foundation
The PNC Financial Services Group
Rain Bird Corporation
Renaissance Charitable Foundation, Inc.
Research Corporation for Science Advancement
Ross and Patty McCallister Foundation
Sam Levitz Furniture Co
Shamrock Foods
Shipley Sales
Snider Family Charitable Foundation
Southeastern Arizona Community Action Program
Southwest Energy LLC
Southwest Gas Corporation Foundation
Sprouts
St. Mary's Food Bank Alliance
The Steele Foundation
Steven C. Leuthold Family Foundation
Stocker Foundation
Surplus Line Association of Arizona Foundation
Texas Instruments Foundation
Thoroughbred Nissan
TJX Foundation, Inc.
Tom's Fine Furniture and Collectables

Touche Charitable Foundation Trust
Town of Sahuarita
Trader Joe's
TruFresh
Tucson Electric Power
U.S. Charitable Gift Trust
United Way of Tucson and Southern Arizona
US Department of Agriculture
USDA - FPL
USDA - TEFAP
Valley of the Sun United Way
Vance Foundation
Vitamin Cottage Natural Food Markets, Inc.
Volk Company
Wallace Research Foundation
Walmart Grocery Stores
Wholesum Harvest
William & Mary Ross Foundation, Inc.
Withhoft Apprill Family Foundation
Woodlawn Management Group
Yuma Community Food Bank
Zuckerman Family Foundation





WE CHANGE LIVES

in the communities we serve
by feeding the hungry
today and building a healthy,
hunger-free tomorrow



COMMUNITY
FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

3003 S. Country Club Road • Tucson, AZ 85713
(520) 622-0525 • communityfoodbank.org

FOLLOW US:



THE COMMUNITY FOOD BANK, a nonprofit 501(c)(3) charity, relies on over 140 employees and hundreds of community volunteers to ensure that the people of southern Arizona have access to the food and programs they need. The food bank is based in Pima County and also serves Cochise, Graham, Greenlee, and Santa Cruz counties. The Community Food Bank provides services to eligible applicants without regard to race, color, creed, religion, handicap, age, national origin, sexual orientation, political beliefs, or gender.

Land Acknowledgment: We are gathering on the ancestral and occupied lands of the Tohono O'odham, Pascua Yaqui, Ak-Chin, Hohokam, Akimel O'odham, Hia-Ced O'odham, and many more who may call this place home. We pay respects to their elders past and present. Please take a moment to consider the many legacies of violence, displacement, migration, and settlement that bring us together here today.



COMMUNITY
FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

NUESTRA COMUNIDAD ESTÁ CRECIENDO

Agradecimiento 2022

CRECIENDO EN GENEROSEIDAD

31,573

miembros de la comunidad
donaron para hacer de
nuestra comunidad un
mejor lugar para vivir

614,221

libras de alimentos fueron
reunidos a través de
colecciones de alimentos

98,634

horas fueron aportadas
por voluntarios



Nathan Rothschild

Presidenta de la
Junta Directiva





Malea Chavez regresa a Tucson,
donde creció y se graduó en Cholla
High School

Estimados amigos y vecinos:

Me siento honrada y emocionada de unirme a Banco Comunitario de Alimentos del Sur de Arizona. He estado involucrada con la seguridad alimentaria desde la infancia. Entiendo la necesidad de recibir, brindar y crear conciencia acerca de este servicio esencial para nuestra comunidad.

Estoy muy emocionada por haber regresado a mi hogar en el desierto de Sonora.

Me gradué en la Cholla High School y asistí a la Universidad Estatal de Arizona, donde obtuve una licenciatura en Estudios Jurídicos. Luego realicé mi Doctorado en Jurisprudencia en la Facultad de Derecho de U.C. Hastings.

Soy madre de un adolescente y vivo en un hogar multigeneracional donde apreciamos el hecho de que mi madre viva con nosotros.

Desde que llegué aquí en octubre, he viajado por todo el sur de Arizona para ver y conocer al personal que trabaja muy duro y a los increíbles voluntarios que hacen funcionar el Banco Comunitario de Alimentos.

A medida que vayamos adentrándonos en el 2023, espero incrementar nuestro trabajo en las comunidades y brindar más acceso a nuestros servicios. Espero que podamos crear más oportunidades donde todos puedan vivir y prosperar.

Si me ven por ahí, ¡preséntense conmigo! Disfruto conocer a la gente de esta generosa comunidad.



Malea Chavez
Directora Ejecutiva
y Presidenta

Estamos muy contentos de ver que Community Food Bank (Banco Comunitario de Alimentos) avanza gracias a la sólida combinación de habilidades que posee la Sra. Chávez. Con su amplia experiencia en organizaciones sin fines de lucro y su pasión por defender y abordar la raíz del problema del hambre, sabemos que ella es la persona adecuada para este trabajo. Sus grandes habilidades de liderazgo y su previo conocimiento de la comunidad del sur de Arizona se suman a la convicción que tenemos de que el Banco Comunitario de Alimentos está en las manos adecuadas.

CRECIENDO A TRAVÉS DE DESAFÍOS

Bienvenidos

Después de casi dos años de cargar alimentos en camionetas y cajuelas de automóviles, nos complace dar la bienvenida a las personas en Gabrielle Giffords Resource Center (Centro de Recursos Gabrielle Giffords) en Tucson.

Las precauciones por COVID nos obligaron a comenzar la entrega de alimentos en el automóvil y distribución de poco contacto en los cinco centros de recursos del Banco Comunitario de Alimentos. Su apoyo hizo posible que permaneciéramos funcionando durante esos tiempos difíciles.

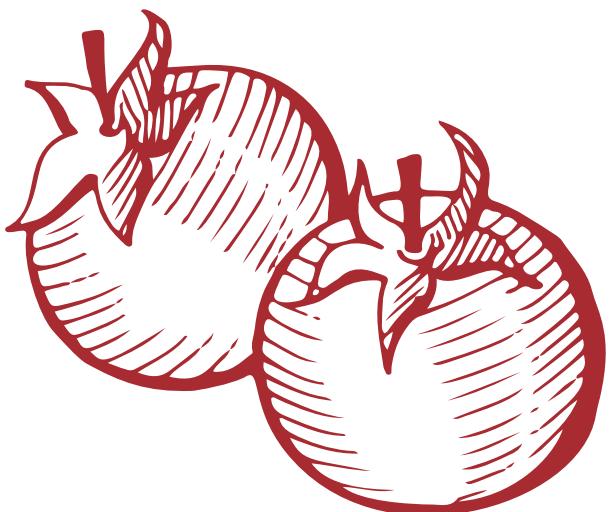
En Tucson, nos mudamos tres veces a diferentes puntos en áreas de estacionamientos, incluido el enorme lote en Kino Sports Complex (Complejo Deportivo Kino) que nos ofreció el condado de Pima. Estamos agradecidos de estar de vuelta sirviendo a la gente en persona, teniendo tiempo para hablar viendo nuestras caras. Nuestro personal y voluntarios en Green Valley también regresaron en junio al servicio en persona.

“Es de mucho provecho sentarse con alguien, hacer preguntas. Ver qué tipo de ayuda tenemos disponible”

– Delores

Algunos de los cambios que hicimos durante la pandemia se mantienen aún en Nogales, Amado y Marana, lo que permite una distribución segura y un buen uso del espacio.

Miramos hacia el futuro conociendo la importancia de ser flexible; miramos hacia el pasado con gratitud, orgullosos de poder permanecer funcionando en medio de la crisis, gracias a su apoyo.



EL AÑO PASADO DISTRIBUIMOS:

336,710 cajas de alimentos de emergencia

84,780 cajas de alimentos para personas mayores

62,181,335 libras de alimentos, incluidas
41,698,316 libras de productos agrícolas





MAR. - MAYO 2020

Inició el servicio de entrega de alimentos en los automóviles en Tucson.



MAYO 2020 - DIC. 2020

La distribución de alimentos se traslada al estacionamiento de Kino Sports Complex.

ENE. 2021 - FEBRERO 2022

Regresamos nuevamente a nuestra ubicación en Country Club, que aún ofrece el servicio de entrega de alimentos en los automóviles.

FEB. 2022 - PRESENTE

Gabrielle Giffords Resource Center abrió de nuevo, dando la bienvenida al público para servicio dentro de sus instalaciones, volviendo al modelo de servicio sin cita previa que se ofrecía antes de COVID y agregando algunas opciones para que los clientes escojan sus propios alimentos.

Después de 20 meses, despedimos y agradecemos a los miembros del servicio de la Guardia Nacional que nos apoyaron por ordenes del Gobernador en marzo de 2020. En un día promedio, alrededor de 80 miembros del servicio empacaron y distribuyeron alimentos en Tucson, Nogales y Willcox. “Se volvieron muy eficientes”, dice Brenda Maza, Directora de Operaciones de Almacén. “Y llegamos a conocernos muy bien. Nacieron bebés. La gente culminó sus estudios. Nos convertimos en una familia.”

También dimos la bienvenida a algunos de nuestros voluntarios de toda la vida que habían estado ausentes durante la pandemia.

“Es hermoso estar de regreso”, dice Jim. “Perdí a mi esposa. A mis dos perros. Me encanta estar de vuelta para dar mi tiempo.”



Emmy atribuye a su formación culinaria el haberle dado la confianza para completar su GED en cuatro meses y luego una doble especialización en Artes Culinarias y Administración Hotelera.



Después de una larga pausa debido a COVID, Caridad Community Kitchen vuelve a realizar capacitaciones culinarias. Se dio la bienvenida a los estudiantes en enero de 2022.

Un total de 536,388 comidas fueron preparadas en Caridad Community Kitchen

“Cocinar es mi pasión. Vivir mi mejor vida es mi misión”

Los graduados de Caridad reciben diez semanas de capacitación en temas que van desde cómo hacer salsas madre hasta cómo manejar una entrevista de trabajo.

Para Emmy, graduada de Caridad en 2018, esto hizo que su vida cambiara. Ella compartió su historia con otros graduados de Caridad este verano.

“Después de toda una vida de decisiones que me pusieron en situaciones muy peligrosas, finalmente llegué a una encrucijada en mi vida. O seguía viviendo la vida como la estaba viviendo y lo perdía todo, o daba todo lo que tenía para luchar por una nueva vida. En este punto no había vuelta atrás.

Las clases [en Caridad] eran intensas, y la única forma de salir adelante era esforzándome. A medida que aprendí habilidades culinarias, adquirí conocimientos en gastronomía y poco a poco gané respeto por mí misma. Descubrí que cuanto más invertía en este programa, más obtenía de él. Aprendí que esto es cierto en todos los aspectos de la vida. Terminar este curso me demostró que puedo lograr todo lo que quiero en la vida, siempre y cuando no me rinda. Quería más educación, más conocimiento y una vida mejor junto con un título universitario. Hoy me presento ante ustedes con un título de técnico con una carrera de dos años. Terminé con un promedio general de 3.74.

Hoy tengo un trabajo increíble al que estoy deseosa de ir todos los días. Cocinar es mi pasión. Vivir mi mejor vida es mi misión. Ahora tengo a mi hijo de nuevo conmigo. Él está muy orgulloso de su mamá. Y estoy asombrada de lo que he podido lograr en estos cuatro años. Caridad ha sido un gran trampolín en mi carrera. Y mucho más que eso. Aquí en Caridad he encontrado mi pasión, mi propósito.”



CRECIENDO FUTUROS

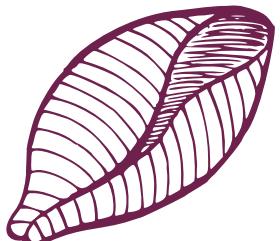
Producidas para dar sombra.

Apenas están comenzando, pero estos árboles nativos de mezquite ya representan mucha esperanza. Están pasando su primer año en Nuestra Tierra Garden en el Banco Comunitario de Alimentos en Tucson. Una vez desarrolladas, encontrarán hogares permanentes en algunos de los vecindarios con más altas temperaturas en Tucson.

Objetivo: enfriar el ambiente y aumentar el ahorro de energía en los vecindarios donde las temperaturas pueden elevarse hasta ocho grados por encima del promedio de la ciudad. Los investigadores encuentran que en muchas ciudades existe un efecto de “isla de calor” que tiene mucho que ver con la raza, el origen étnico y el ingreso de sus habitantes.

En Tucson, un estudio reciente encontró que siete de los diez vecindarios con las más altas temperaturas están ubicados en el lado sur.

El palo fierro, el sauce del desierto y los mezquites nativos se desarrollan con menos agua, y sus vainas fueron un elemento básico en la alimentación nativa tradicional durante siglos. La harina de mezquite es nutritiva y libre de gluten por naturaleza. Con las vainas también se puede hacer jarabe de mezquite, incluso café y té.



Estas plantitas apenas están comenzando, pero con el tiempo se convertirán en hermosos árboles de sombra para refrescar los vecindarios.



JARDINES EN CRECIMIENTO

El Banco Comunitario de Alimentos es uno de varios sitios donde se cultivan estos árboles, junto con Flowers and Bullets' Midtown Farm, Desert View High School, San Xavier Co-Op Farm y Las Milpitas Community Farm del Banco Comunitario de Alimentos.

"Estamos colaborando en este proyecto. No podemos hacer este trabajo solos", dice Víctor Ceballos Lira, Supervisor de Educación de Jardines en el Banco Comunitario de Alimentos.

El trabajo está financiado por un subsidio estatal anual de Arizona Department of Forestry and Fire Management [Departamento Forestal y de Manejo de Incendios de Arizona], con la esperanza de cultivar 2,000 plantas en el primer año.

70

agricultores locales y pequeños productores colaboran con nosotros para llevar productos frescos a nuestra comunidad

El Farmers' Market generó **\$133,813** para agricultores locales y productores de alimentos a través del servicio de entrega en el automóvil.

El **58%** de las ventas del Farmers' Market fueron en beneficios de la asistencia pública

Nuestro Farmers' Market del río Santa Cruz ha vuelto a ser en persona después de haber sido un mercado con servicio de entrega de alimentos en el automóvil, a principios de la pandemia.

El mercado semanal en 221 S. Avenida del Convento es una de las formas en las que apoyamos a los productores locales. También es un mercado al que pueden acceder las personas que utilizan los beneficios de la asistencia pública. Los compradores pueden usar los beneficios de SNAP [cupones para alimentos] y las personas mayores y las personas inscritas en WIC pueden usar cupones del Farmers Market Nutrition Program [Programa de Nutrición del Farmers' Market] para obtener frutas y verduras frescas.



¡Más agua para el jardín en Nogales Resource Center [Centro de Recursos de Nogales]! Este verano, el jardín recibió un nuevo tanque de recolección de agua de 325 galones - cantidad que se puede recolectar con una pulgada de lluvia.



Los cultivos en Green Valley Resource Center [Centro de Recursos de Green Valley] están en pie y creciendo nuevamente. El verano produjo jamaica, tomatillo, chile serrano, jalapeño, tomate cherry, fresa, calabaza y albahaca para ser aprovechados.



Nuestro Marana Resource Center [Centro de Recursos Marana] patrocina a cinco jardines. Esta primavera, los voluntarios plantaron maíz nativo, frijol lima, chícharo y pimiento con la ayuda de un maestro jardinero.

DESPENSAS ESCOLARES EN CRECIMIENTO

“Aquí se siente como estar en familia.”

El transporte de alumnos en las mañanas origina una fila de autos en Prince Elementary, pero eso no es solo para llevar a los estudiantes a la escuela. La despensa de la escuela está abierta. La demanda de espagueti, crema de cacahuate, productos enlatados y productos agrícolas locales frescos es alta.

Los padres opinan que las bolsas de alimentos y productos agrícolas frescos son de gran ayuda.

Algunas despensas se instalan en la cafetería de las escuelas, otras en una ramada en el patio escolar. Todas están destinadas a facilitar que los padres, abuelos y familias recojan alimentos para los niños en crecimiento.

En Prince Elementary, la despensa va más allá de servir a la escuela. Una pareja llamó diciendo que ambos acaban de perder sus empleos. Ellos no tienen hijos asistiendo a la escuela.

¿Podrían obtener algo de comida?
La respuesta es que sí.

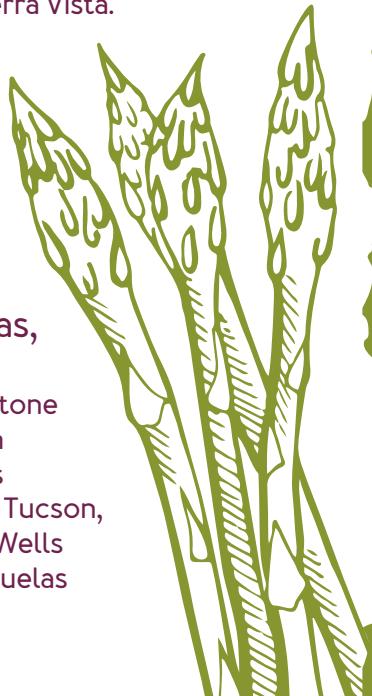
40,402
niños
recibieron
despensas
escolares el
año pasado

Se sirvieron
128,066
comidas y refrigerios
después del horario
escolar en bibliotecas
públicas y otros sitios



Dimos la bienvenida a una de nuestras despensas escolares más nuevas este año en Cochise College, con campus en Douglas y Sierra Vista.

**33 sitios de
despensa escolar
sirven a 123 escuelas,**
incluyendo escuelas en
Bisbee, Nogales, Tombstone
y Baboquivari, junto con
escuelas en los distritos
escolares unificados de Tucson,
Amphitheater, Flowing Wells
y Sunnyside y varias escuelas
chárter [autónomas].



CREANDO HÁBITOS SALUDABLES



**La salud de nuestra
comunidad esta siempre
en nuestra mente.**

La idea de la comida como medicina tomó forma en Diabetes Culinary Workshops (Talleres Culinarios para Diabetes). Se invitó a las familias a experimentar en la cocina y a modificar recetas tradicionales con ingredientes más saludables.

Mantenemos una buena colaboración con El Rio Health Center. Ésta se inició para ayudar a mejorar la capacidad de los pacientes para controlar o prevenir la diabetes tipo 2. Todos los meses, los sábados por la mañana se entregan productos agrícolas gratis, no solo a los pacientes de El Río, sino a toda la comunidad.

Una vivienda segura, la educación y las oportunidades laborales pueden tener un gran impacto en la salud de las personas. Conozca más.



Sabemos que la inseguridad alimentaria está asociada con casi todas las condiciones de salud. En los niños lo vemos relacionado con problemas de conducta y un bajo desarrollo cognitivo. En los adultos, puede estar relacionado con la diabetes y la presión arterial alta.

Somos uno de los 13 bancos de alimentos en el país seleccionado por la red Feeding America (Alimentando a America) para realizar la evaluación de los alimentos que ofrecemos. Usando Healthy Eating Research Guidelines (Pautas de investigación de alimentación saludable), evaluamos 81 alimentos, desde pasta hasta ejotes. Observamos su cantidad de grasas saturadas, sodio y azúcar. Los alimentos se clasificaron como “rojos”, “amarillos” o “verdes”. Objetivo: distribuir alimentos más nutritivos.



LÍDERES EN CRECIMIENTO

Comenzó como una capacitación extensa durante las vacaciones de primavera. Alrededor de 20 estudiantes de secundaria se tomaron un tiempo para aprender sobre la justicia alimentaria y lo que eso puede significar en nuestra comunidad.

Visitaron a granjas urbanas y granjas de traspatio, vieron cómo funciona la acuaponia y el compostaje con lombrices. Hablaron con nuestro equipo de Farm & Garden y el equipo de Organización Comunitaria. Ahora, seis de esos estudiantes son, por un año, becarios para el desarrollo de líderes juveniles.

Los estudiantes aprenderán técnicas de agricultura sustentable y construcción comunitaria, y realizarán un proyecto de un año enfocado en la justicia alimentaria.

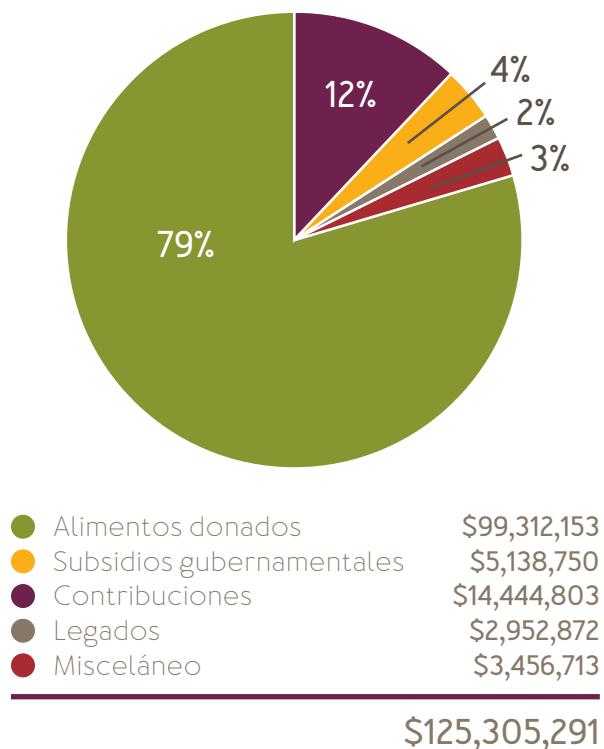


JUNTA DIRECTIVA

1 de julio de 2021 al 30 de junio de 2022

Lauryn Bianco	Presidente
Nathan Rothschild	Vicepresidente
Lydia Hunter	Tesorero
Rene Lopez	Secretario
Cathy Bradley	Director
Erika Jaramillo	Director
Jesus Garcia	Director
Raevyn Crews	Director
Steve Banzhaf	Director
Mel Ryan	Director
Dora Martinez	Director
Benjamin Moore	Director
Jonathan Smith	Director
Mark Brown	Director
Erin Glockner	Director
Benjamin Mendola	Director
Alonzo Corral	Director
Britney Kovrig	Director
Yakeleen Almazan	Director
Lyle Ford	Director
Susan Barrable	Director
Tony Battaglia	Director
Gary Becker	Director
Susan Lange	Director
Chris Shea	Director

INGRESO OPERATIVO ANUAL



GASTOS OPERATIVOS ANUALES



FINANZAS

Ejercicio fiscal 1 de julio de 2021 - 30 de junio de 2022

Sus donaciones combaten el hambre hoy proporcionando alimentación a nuestra comunidad. Los fondos también respaldan un trabajo más amplio al construir un futuro saludable y libre de hambre, incluyendo los jardines comunitarios, farmers' markets, programas de nutrición, apoyo y otras iniciativas.

Vea nuestro 990 en línea en:
CommunityFoodBank.org/financials

ACTIVOS NETOS Y GASTOS

ACTIVOS NETOS

Sin restricciones establecidas por el donante	\$23,384,989
Con restricciones establecidas por el donante	\$4,103,430

ACTIVOS NETOS TOTALES

\$27,488,419

GASTOS

Salud & alimentación	\$113,763,625
Educación	\$3,561,303
Desarrollo comunitario	\$1,051,700
TOTAL DE GASTOS DE PROGRAMAS	\$118,376,628
Recaudación de fondos	\$2,411,962
Administración	\$2,719,756
GASTOS TOTALES	\$123,508,346

Los donantes de Seeds of Life [Semillas de Vida] son personas generosas que han hecho del Banco Comunitario de Alimentos una prioridad en la planeación de sus donaciones. Agradecemos a los siguientes donantes, cuyas donaciones se realizaron este año y cuyo legado seguirá vivo en el trabajo continuo por construir una comunidad saludable y libre de hambre.

Pat Brandenburg

Audrey A. Carter

Marilyn M. Cook

**Larry L. Coomes Living Trust
Administration**

Cowell Family Trust

Lawrence G. Ferguson

Betty A. Goff

Guilbert Charitable Remainder Unitrust

Edward M. Jackson

Nancy G. Jensen

Shirley Johnson Trust

Claudena Lehr

Marilyn C. Majchrzak

Jan S. McCoy

Patricia C. Morgan

Ferris Pendleton

Julia H. Potts

Mary Alice Raynor

Rodney H. Roeske

Lorraine Saperstein

John Stuhlmuller

Norman M. Weber

Gracias a los 317 donantes que continúan pensando en nosotros a la hora de la planeación de sus donaciones. Nos sentimos honrados de ser parte de sus planes.

SOCIOS CORPORATIVOS Y FUNDACIONES

Abbott Family Foundation

Albertson/Safeway Stores

The Albertsons Companies Foundation

Alliance Beverage Distributing Company, LLC

Alpha Gamma Delta Foundation

American Endowment Foundation

The American Gift Fund

Arizona Department of Education

Arizona Department of Forestry and Fire Management

Arizona Department of Housing

Arizona Food Bank Network

Arizona Lithographers

Ashton Family Foundation

Bank of America Charitable Gift Fund

Bank of America Foundation

Bashas', Inc.

BeachFleishman PC

Blue Cross Blue Shield of Arizona, Inc.

Borderland

Cardinal RB Arizona LLC

Cardinals Charities, Inc.

CARF International

Casino Del Sol

Charles and Gertude Gordon Foundation

City of Tucson

The Columbus Foundation

Community Foundation for Southern Arizona

Copenhagen Imports, Inc.

CopperPoint Insurance Companies

Country Fair White Elephant, Inc.

Covilli Brand Organics, Inc.

Cox Communications

Cumulus Media - Tucson

Daily Fresh Distributing Inc

Del Campo Supreme Inc

Delta Fresh Sales LLC

Department of Economic Security

Desert Diamond Casinos & Entertainment

Deupree Family Foundation

Divine Flavor, LLC

Donald Pitt Family Foundation

Dorothy Harmsen & Bill Harmsen, Sr. Charitable Foundation

Dutch Bros LLC

Earl M. & Margery C. Chapman Foundation

Eliot Spalding Foundation

Enterprise Holdings Foundation

Farmer's Best

Federal Emergency Management Agency

Feeding America

Feeding Washington

Fiesta Events, Inc.

Fred & Christine Armstrong Foundation

Frederick Gardner Cottrell Foundation

Frello Fresh LLC

Fry's Food Stores

GB Auto Service

Geico Philanthropic Foundation

Giumarra Company

Give Lively Foundation

Globalmex International
Green House Produce Co
Green Valley News-Sun
H and M Distributors
Harry & Marjorie Stewart Foundation
Health Infomation Management Systems LLC.
The Hopeful Spirit Fund
HSL Asset Management
IBM Employee Services Center
iHeart Media
Inspire Brands Foundation Inc.
The Integra Northwest Foundation, Inc.
Jade Tree Foundation
The James Huntington Foundation
Jane Elise Hendricks Charitable Trust
Jasam Foundation of Arizona
JC Distributing Inc.
Jewish Community Foundation of Southern Arizona
John & Helen Murphey Foundation
John M. Simpson Foundation
Kaliroy Produce
Kautz Family Foundation
KGVY LLC
The Kislak Family Foundation, Inc
Kitay Family Foundation
Knisely Family Foundation
Kroger
La Posada
La Posada at Park Centre, Inc.
Larry H. Miller Charities
Lester & Millie Rosen Foundation
Lichtenheld Family Foundation
Long Realty Cares Foundation
Malena Produce
Master's Touch Brand LLC

Milton and Tamar Maltz Family Foundation
Morgan Stanley Gift Fund
Morgan Stanley Global Impact Funding Trust, Inc
NatureSweet Ltd, [formerly Eurofresh]
Norman & Joan Kinsey Foundation
Parties Plus
Pima County
Pima County Community Action Agency
Pinnacle Prevention
Plant Grow Harvest
The Pless Family Foundation
The PNC Financial Services Group
Rain Bird Corporation
Renaissance Charitable Foundation, Inc.
Research Corporation for Science Advancement
Ross and Patty McCallister Foundation
Sam Levitz Furniture Co
Shamrock Foods
Shipley Sales
Snider Family Charitable Foundation
Southeastern Arizona Community Action Program
Southwest Energy LLC
Southwest Gas Corporation Foundation
Sprouts
St. Mary's Food Bank Alliance
The Steele Foundation
Steven C. Leuthold Family Foundation
Stocker Foundation
Surplus Line Association of Arizona Foundation
Texas Instruments Foundation
Thoroughbred Nissan
TJX Foundation, Inc.
Tom's Fine Furniture and Collectables

Touche Charitable Foundation Trust
Town of Sahuarita
Trader Joe's
TruFresh
Tucson Electric Power
U.S. Charitable Gift Trust
United Way of Tucson and Southern Arizona
US Department of Agriculture
USDA - FPL
USDA - TEFAP
Valley of the Sun United Way
Vance Foundation
Vitamin Cottage Natural Food Markets, Inc.
Volk Company
Wallace Research Foundation
Walmart Grocery Stores
Wholesum Harvest
William & Mary Ross Foundation, Inc.
Withhoft Apprill Family Foundation
Woodlawn Management Group
Yuma Community Food Bank
Zuckerman Family Foundation





CAMBIAMOS VIDAS

en las comunidades a las que servimos, alimentando hoy a los que tienen hambre y construyendo un mañana saludable y sin hambre.



COMMUNITY
FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

3003 S. Country Club Road • Tucson, AZ 85713
(520) 622-0525 • communityfoodbank.org

FOLLOW US:



EL BANCO COMUNITARIO DE ALIMENTOS, una organización benéfica 501(c)(3) sin fines de lucro, cuenta con más de 140 empleados y cientos de voluntarios de la comunidad para garantizar que las personas del sur de Arizona tengan acceso a los alimentos y programas que necesitan. El banco de alimentos tiene su sede en el condado de Pima y también sirve a los condados de Cochise, Graham, Greenlee y Santa Cruz. El Banco Comunitario de Alimentos brinda servicios a los solicitantes elegibles sin distinción de raza, color, credo, religión, discapacidad, edad, origen nacional, orientación sexual, creencias políticas o género.

Agradecimiento a la tierra: Nos estamos reuniendo en las tierras ancestrales, ocupadas por los Tohono O'odham, Pascua Yaqui, Ak-Chin, Hohokam, Akimel O'odham, Hia-Ced O'odham y otros más, aquellos que llaman hogar a este lugar. Presentamos nuestro respeto a sus mayores del pasado y del presente. Piensen por un momento considerando los muchos legados de violencia, desplazamiento, migración y asentamiento que nos reúnen aquí el día de hoy.