



NOURISHING NEWS



COMMUNITY FOOD BANK OF SOUTHERN ARIZONA

FEBRERO DE 2025

¡REUNIÓN, RECONOCIMIENTO Y DONACIÓN EXTRAORDINARIA!

“ Me encanta ir a trabajar todos los días. - Jody ”

Los graduados del Programa de Capacitación Culinaria de Caridad Community Kitchen, de nuevo se reunieron en enero para compartir novedades sobre sus vidas y los cambios que surgieron después diez semanas de capacitación culinaria y de habilidades para la vida.



Tuvo un gran impacto en mí y en mi familia. Ahora somos estables financieramente - Amanda

He tenido la oportunidad de hacer muchas cosas realmente fascinantes. Desde abrir restaurantes hasta ayudar con degustaciones de pastelería y trabajar con muchos chefs de la ciudad. Me siento muy bendecida - Marissa

Los egresados, desde el 11o curso hasta los graduados más recientes del 38o curso, compartieron la mesa y tuvieron tiempo para ponerse al día con los demás. Muchos de ellos pidieron más reuniones y más oportunidades de voluntariado.

“ Desarrollé la autoestima. Este programa puso las cosas en movimiento de una forma positiva - Tina

Causó un gran impacto en mi vida familiar. Después de graduarme, recuperé a mis hijos de CPS y esto animó también a mi hija a cocinar y a realizar el programa - Kimberly ”

Actualmente se está impartiendo el 39o curso en Caridad Community Kitchen, que ha sido dirigida por Community Food Bank desde 2011, brindando capacitación culinaria gratuita para personas desempleadas o subempleadas.



“ Pongo en práctica todo lo que aprendí. - Amy



“ Ha sido un punto de inflexión para mí - Rob ”

“ Me dio poder para hacer cosas que nunca pensé que podría lograr. - David ”



MINUTOS DE MALEA



Hola amigos y vecinos,

En febrero hay mucho que celebrar, incluyendo el Día de San Valentín, el aniversario del estado de Arizona y los Días del Rodeo. Y es también el momento perfecto para celebrarlos a ustedes y a todo lo que contribuyen al Community Food Bank.

Nuestra temporada de festividades de fin de año trajo a un gran número de personas necesitadas, pero también tuvimos la capacidad de responderles distribuyendo alimentos saludables y nutritivos incluyendo pollo entero, papas, frutas y verduras para completar un alimento de día festivo y más.

Iniciamos este año viendo una continua alta demanda pero sabemos que podemos responder gracias a su generosidad. Si aún no lo ha hecho, favor de considerar la realización de una donación a través del Arizona Charitable Tax Credit [Crédito fiscal por contribución benéfica en Arizona], que le permite dirigir sus impuestos a la comunidad local. Se encuentra más información en: www.communityfoodbank.org en la pestaña "Get Involved" [Involucrarse]. O envíenos un correo electrónico a: donations@communityfoodbank.org.

Agradecemos su continuo apoyo y todo lo que ustedes hacen para ayudarnos a servir a las familias del sur de Arizona.

Malea Chavez, CEO
Community Food Bank of Southern Arizona



¡Reconocimiento a Karl!



Tres mañanas de la semana, pueden encontrar a Karl trabajando voluntariamente en el almacén. Él es parte de un grupo que temprano prepara las cosas antes de que comience la línea de producción con docenas de voluntarios que empaican cajas de alimentos de emergencia.

“Yo disfruto esto. Me mantiene alejado de las calles y de trabajar en jardinería. “Y es hacer algo bueno,” dice, valorando sus ocho años de voluntariado en Community Food Bank. “Hay un aspecto social. Conozco a gente de todo tipo. De otra forma, sería yo un insociable.”

Recientemente, Karl recibió el Premio al Servicio Comunitario en la ceremonia de este año de Southern Arizona Volunteer Management Association [la Asociación de Administración del Voluntariado del Sur de Arizona], que lo reconoció por su solidaridad y dedicación al brindar más de 1,550 horas de servicio.

“Este premio debería haberse dado a todos los voluntarios”, dice Karl. **“El trabajo aquí hace que yo vea cuántas personas en este país viven en situación de pobreza. Yo no. Así que quiero regresar algo.”**

¿Tiene usted tiempo para hacer trabajo voluntario?

Envíenos un correo electrónico a: volunteer@communityfoodbank.org

¡Cavando!

Un día de clase para los estudiantes de Ciencias Agrícolas de la escuela secundaria Desert View puede implicar salir al jardín de la escuela y cosechar suficiente brócoli para hacer sopa para todo el salón. Eso es justo lo que hicieron en enero los estudiantes, disfrutando de la cosecha de invierno recién cultivada.

Ellos también están pensando en grande. Concluyeron proyectos finales del semestre de otoño aprendiendo más sobre las zonas de escasez alimentaria. A muchos les sorprendió descubrir que su escuela y gran parte del área al rededor, está a más de una milla del supermercado o tienda de comestibles más cercana.

Después de pensar en el transporte, cargar las compras y cómo el acceso a alimentos saludables impacta nuestra vida, se les ocurrió el diseño de espacios para abordar los retos que presenta alimentarse. Sus carteles resaltan centros de salud, mercados de agricultores, espacios de actividades para niños y, por supuesto, huertos comunitarios.



Este semestre tratarán la exploración de la equidad térmica y el cambio que puede iniciarse al plantar árboles en los vecindarios más cálidos. Los estudiantes trabajan con Brandon Merchant, nuestro coordinador de educación en salud y jardinería.



¡Ya es temporada de cítricos! Reúne los cítricos adicionales del árbol de tu patio trasero y tráelos a nuestras Super Citrus Saturday Collections (los sábados de super cítricos) de 11AM a 2PM.

SÁBADO 22 DE FEBRERO

Tiendas de alimentos Fry's en:
10450 N La Cañada Dr
11350 W Tangerine Rd

SÁBADO 29 DE MARZO

Tiendas de alimentos Fry's en:
7050 E 22nd St
4150 E 22nd St

¡Un momento tee-rrífico! Haciendo una donación mínima de \$5 a Community Food Bank usted obtendrá una entrada gratis el **SÁBADO 8 DE MARZO** para disfrutar del Cologuard Classic en La Paloma Country Club. **Obtenga más información en: bit.ly/CFBcologuard**



¡No es broma! Su donación a Community Food Bank este Arizona Gives Day (Día de Donación en Arizona), el **MARTES 1 DE ABRIL**, ayudará a las familias de todo el sur de Arizona a obtener los alimentos que necesitan.

Done fácilmente en línea en: azgives.org/organization/communityfoodbank-azg

Recuerde que su donación puede calificar para el crédito fiscal por contribución benéfica en Arizona. Obtenga un crédito fiscal estatal de \$470 para personas individuales o \$938 para una pareja casada declarando en forma conjunta. Nuestro código QCO es 20488.

Conozca más en communityfoodbank.org/tax-credit



**PRÓXIMOS
EVENTOS**

Recaudando para el bien.

¡Un agradecimiento para todos los negocios locales que nos traen alimentos durante todo el año!

En Arizona Designs, 2425 E. Ft. Lowell, una caja de recolección es parte del entorno. El propietario Matt Nance celebró 30 años en el negocio hace cinco años, donando \$100 por cada remodelación de baño o cocina que se hiciera. Luego decidió que sería bueno tener una caja de recolección en la tienda.

En Bookman's East, 6230 E. Speedway, se recolectan alimentos durante todo el año hay un espacio para donaciones enseguida de los mostradores de revistas.

Y en Tucson Coin and Autograph, en Orange Grove y Oracle, el propietario Brett Sadovnick dice: **“Creo que es importante ser parte de la comunidad”**. También ofrece una promoción única desde 1999: cualquiera que traiga una lata de comida recibe gratis una moneda conmemorativa de 25 centavos.



Autobús lleno, panzas llenas.

¡Nos encantan la energía y el compromiso que el personal de HSL Properties pone en Stuff the Bus (Llena el Autobús)!

Este enero, recolectaron **20,188 libras de alimentos**, junto con **\$11,910 en donaciones** en efectivo. ¡Qué manera tan grandiosa de empezar el año!



Encendiendo espíritus generosos.

¡Felicidades al vecindario de Winterhaven por celebrar su 75° aniversario con estilo!

Si usted hizo un paseo por la zona decorada durante los días festivos, habrá visto nuevas decoraciones, luces más brillantes y el espíritu navideño cobrando vida. ¡Gracias!



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

3003 S. Country Club Rd.
Tucson, AZ 85713
(520) 622-0525
(800) 950-8681
communityfoodbank.org



The Community Food Bank receives most of its funding from people like you. Supportive public funding includes: City of Tucson, Pima County, USDA, Community Development Block Grants and Community Service Block Grants/Pima County and City of Tucson; Arizona Department of Economic Security/Social Services Block Grant and Arizona Department of Health Services. Community Food Bank programs provide services to eligible participants without regard to race, color, creed, religion, handicap, age, national origin, sexual orientation, political beliefs or gender.