

QUICK BITES: APPLES

APPLE SALAD TOPPING

Thinly slice or dice fresh apples and add as topping on a salad. Or bake thin slices until crispy and add as a topping on a salad.

GRILLED CHEESE WITH APPLES

Add thinly sliced tart apples into grilled cheese sandwich.

APPLE SNACK

Slice some apples and pair with nut butter or cheese for a filling snack.

DIY APPLESAUCE

Simmer chopped apples until soft and mash and season with cinnamon.

BAKED GOODS

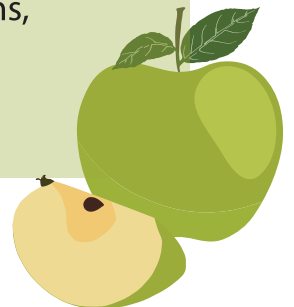
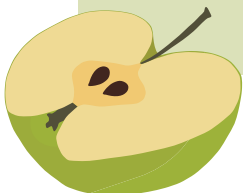
Incorporate apples into your favorite baked goods or add into pancake mix.

MICROWAVE APPLE CRISP

Microwave diced apples until soft, sprinkle on a topping of an oats, brown sugar, and butter mixture, and microwave again for an easy dessert.

SAVORY AND SWEET APPLE SALAD

Combine apples cut into matchsticks, lemon juice, scallions, olive oil, salt, and mozzarella cheese.



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

BOCADILLOS. RÁPIDOS. MANZANAS

MANZANA PARA CUBRIR ENSALADAS

Corte manzanas frescas en rebanadas finas o en cubitos y agréguelas sobre una ensalada. También puede hornear rebanadas finas hasta que queden doradas y agregarlas sobre la ensalada.

SÁNDWICH DE QUESO A LA PLANCHA CON MANZANA

Añade manzanas ácidas cortadas en rebanadas delgadas dentro de un sándwich de queso a la plancha.

COLACIÓN DE MANZANA

Corte algunas manzanas en rebanadas y acompañelas con crema de nuez o queso para tener una buena colación.

PURÉ DE MANZANA CASERO

Cocine a fuego lento las manzanas picadas hasta que estén suaves. Macháquelas y condimente con canela.

PRODUCTOS HORNEADOS

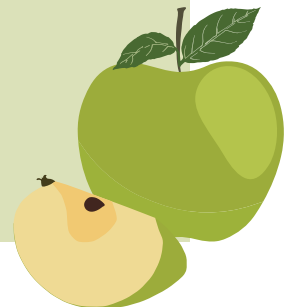
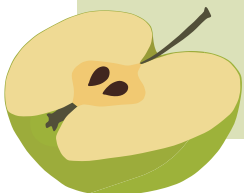
Añada manzanas a sus comidas horneadas favoritas o agréguelas a la mezcla para hotcakes.

CUBITOS CRUJIENTES DE MANZANA HECHOS EN EL MICROONDAS

Ponga las manzanas cortadas en cubitos en el microondas hasta que estén suaves, espolvoréelas con una mezcla de avena, azúcar morena y mantequilla. Póngalas de nuevo en el microondas para disfrutar de un fácil postre.

ENSALADA DE MANZANA SABROSA Y DULCE

Mezcle manzanas cortadas en tiras, jugo de limón, cebollín, aceite de oliva, sal y queso mozzarella.



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA