

WOMEN, INFANTS, & CHILDREN (WIC)

Who is WIC for?



- Breastfeeding women
- Children (under age 5)
- Infants
- Postpartum women
- Pregnant women

What does WIC provide?

- Breastfeeding Support
- Healthy Foods
- Nutrition Information
- Referrals to Healthcare and Other Social Services

INCOME GUIDELINES FOR ELIGIBILITY

Amounts are based on the income before taxes. Those with SNAP, TANF, or most AHCCCS plans automatically qualify. If you are pregnant, the unborn baby is counted as a family member.



Household Size	Annual	Monthly	Weekly
Family of 1	\$28,953	\$2,413	\$557
Family of 2	\$39,128	\$3,261	\$753
Family of 3	\$49,303	\$4,109	\$949
Family of 4	\$59,478	\$4,957	\$1,144
Family of 5	\$69,653	\$5,805	\$1,340
Family of 6	\$79,828	\$6,653	\$1,536
Family of 7	\$90,003	\$7,501	\$1,731
Family of 8	\$100,178	\$8,349	\$1,927
Each additional member	+ \$10,175	+ \$848	+ \$196

(Effective July 1, 2025 to June 30, 2026)

How to Apply

To apply for WIC benefits please visit a clinic near you. Walk-ins are accepted when there is availability, appointments are preferred. In order to determine your eligibility you will need to bring:

Each family member you wish to enroll who are:

- Pregnant
- Breastfeeding
- Postpartum women less than 1 year removed from delivery
- Children up to five years old
- One form of identification for each family member from the list below:
 - Birth certificate
 - Driver's license
 - Immunization record
 - Military identification
 - School identification
 - Voter registration card
- Proof of current income for each person living in the home

Locations

Flowing Wells Office

- (520) 724-9545
- 4500 N Old Romero Rd

East Office

- (520) 724-9655
- 6920 E Broadway Blvd, Ste G & H

South Office at Walter Rogers

- (520) 724-9530
- 175 W Irvington Rd

Abrams Public Health Center

- (520) 724-7769
- 3950 S Country Club Rd



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC, por sus siglas en inglés)

¿Para quién es WIC?


- Mujeres en período de lactancia
- Niños menores de 5 años
- Bebés
- Mujeres en posparto
- Mujeres embarazadas

¿Qué ofrece el programa WIC?


- Apoyo a la lactancia materna
- Alimentos saludables
- Información nutricional
- Recomendaciones para atención médica y otros servicios sociales

REQUISITOS DE INGRESOS PARA RECIBIR AYUDA

Los montos se basan en los ingresos antes de impuestos. Las personas con planes SNAP, TANF o con la mayoría de los planes AHCCCS califican automáticamente. Si usted está embarazada, el bebé por nacer se considera como miembro de la familia.



Tamaño del hogar	Anual	Mensualment	Semanal
Familia de 1	\$28,953	\$2,413	\$557
Familia de 2	\$39,128	\$3,261	\$753
Familia de 3	\$49,303	\$4,109	\$949
Familia de 4	\$59,478	\$4,957	\$1,144
Familia de 5	\$69,653	\$5,805	\$1,340
Familia de 6	\$79,828	\$6,653	\$1,536
Familia de 7	\$90,003	\$7,501	\$1,731
Familia de 8	\$100,178	\$8,349	\$1,927
Cada miembro adicional	+ \$10,175	+ \$848	+ \$196



Efectivo del 1 de julio de 2025 al 30 de junio de 2026

¿Cómo solicito apoyo a través del programa WIC?

Para solicitar los beneficios de WIC, acuda a una clínica cerca de usted. Se recibe sin cita previa cuando hay disponibilidad, pero se recomienda programar una cita. Para determinar si usted califica, deberá traer:

Cada miembro de la familia que usted desee inscribir que se encuentre:

- Embarazada
- Amamantando
- Mujeres con menos de un año de haber dado a luz
- Niños hasta la edad de cinco años
- Una de las formas de identificación de la lista a continuación, de cada miembro de la familia:
 - Acta de nacimiento
 - Licencia de conducir
 - Registro de vacunaciones
 - Identificación militar
 - Identificación escolar
 - Tarjeta de registro de elector
 - Comprobante(s) de ingresos actuales de cada persona que viva en su hogar

Ubicaciones

Flowing Wells Office

- (520) 724-9545
- 4500 N Old Romero Rd

East Office

- (520) 724-9655
- 6920 E Broadway Blvd, Ste G & H

South Office at Walter Rogers

- (520) 724-9530
- 175 W Irvington Rd

Abrams Public Health Center

- (520) 724-7769
- 3950 S Country Club Rd



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA