



NOURISHING NEWS



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

AGOSTO 2025

¡HUERTOS, GRADUADOS Y MÁS BUENAS NOTICIAS!

Con los pies en la tierra: Poniendo el reflector sobre un voluntario del huerto

De niño, Matt McCullagh odiaba trabajar en el huerto. Él recuerda: “Toda la vida, mi padre ha trabajado en el huerto en forma apasionada y nos hacía ayudarlo todos los fines de semana, quisiéramos o no”.

Digamos simplemente que las cosas han cambiado. Hace un par de años, Finley Distributing, la empresa de Matt, recaudó algo de dinero para Community Food Bank durante una colecta de alimentos y vino a nuestro centro de recursos en Tucson para darnos un cheque.

“Fuimos a dar un recorrido por las instalaciones. Nos llevaron por el almacén”, pero cuando mencionaron el jardín comunitario Nuestra Tierra, Matt paró oreja. “Les dije: ‘Esperen, ¿tienen un huerto?’”. Y Matt ha sido voluntario desde entonces.



MATT (AL CENTRO) CON MIEMBROS DEL EQUIPO DE VOLUNTARIOS FINLEY



Dependiendo del número de personas que vengan con él, un día normal de Matt incluye la preparación de la “mejor tierra para macetas del planeta”, sembrar plantas, recolectar semillas y, a veces, si los chicos se levantan lo suficientemente temprano, se ayuda en el cultivo de lombrices. Ser voluntario con Matt incluye una ventaja única: ¡sus “famosos” burritos caseros de desayuno! El bromea diciendo: para que se despierten temprano los sábados por la mañana, “tengo que sobornarlos con algo”.

Ya sea por los burritos o simplemente por el gratificante sentimiento de hacer algo para los demás, el grupo de voluntarios de Matt ha crecido, desde ser solo él y su hija, a un equipo de voluntarios que a veces suma hasta veinte compañeros de trabajo. “Es mucho trabajo muy duro, pero se siente muy bien y deja huella, así que lo seguimos haciendo”.



Para realizar un recorrido o ser voluntario en nuestro huerto Nuestra Tierra, envíe un correo electrónico a: garden@communityfoodbank.org.



Mi tiempo como directora ejecutiva interina aquí en Community Food Bank (CFB) no ha estado exento de desafíos. Parece que rara vez hay una semana sin que se presente un nuevo desafío, desde el aumento del costo a los alimentos hasta una mayor inseguridad alimentaria y recortes federales a programas de asistencia alimentaria como SNAP.

Sin embargo, a pesar de los desafíos actuales, nuestro compromiso para combatir el hambre en el sur de Arizona no se ha desviado de su curso y, afortunadamente, hemos visto también algunas victorias a lo largo del camino. Por ejemplo, proyectamos un aumento de la necesidad de la comunidad de casi el 15% para este próximo año, pero gracias al increíble apoyo de todos ustedes, podremos enfrentar ese desafío y alimentar a casi 200,000 vecinos.

Sin embargo, mi cargo como directora ejecutiva interina está llegando a su término, y estoy optimista acerca del futuro. No se preocupen, no iré lejos. Me entusiasma volver a mi puesto de tiempo completo como Directora de Desarrollo aquí en CFB.

Estoy muy emocionada por presentar a nuestra nueva directora ejecutiva, Natalie Jayroe. Natalie viene a nosotros de Second Harvest Food Bank of Greater New Orleans (el Banco de Alimentos Second Harvest de la región metropolitana de Nueva Orleans) y trae consigo unas décadas de experiencia en el área de los bancos de alimentos. Sin duda, esa experiencia nos ayudará en estos tiempos de incertidumbre.

En una breve interacción de preguntas y respuestas que tuvo con nosotros, Natalie dijo: **“Los bancos de alimentos más innovadores están reflexionando en cómo servir mejor en esta nueva realidad. Será necesario que todas las partes interesadas—el sector público, las instituciones con fines de lucro que nos apoyan y las personas y fundaciones que se ofrecen como voluntarios y donan dinero—se unan, pero confío plenamente en que encontraremos soluciones y espero volver a participar en el trabajo.”**

Lea más sobre Natalie y sus planes para avanzar nuestra misión de crear un futuro saludable y sin hambre en communityfoodbank.org/meet-natalie.

Sio Castillo

Sio Castillo, Interim Chief Executive Officer
Community Food Bank of Southern Arizona

Summer Stock Up: ¡Superando expectativas!

Sur de Arizona, ¡estás súper bien!

Nuestro objetivo para el Summer Stock Up de este año fue el de recaudar \$50,000 para realizar nuestros programas de nutrición infantil. Son estos programas que proporcionan kits de nutrición de verano a los niños y abastecen las despensas escolares para el próximo año.

Afortunadamente, el universo tenía otro plan. Gracias a la fantástica energía de esta hermosa comunidad, no solo cumplimos nuestro objetivo, ¡sino que la superamos recaudando **más de \$101,000!**

Eso es el doble de amor, el doble de alimento y muchísimas buenas vibras. Gracias de nuevo al Sur de Arizona, por manifestarse, hacer un gran esfuerzo y demostrar que no hay nada más maravilloso que ayudar a los niños.





Generación 40 de Caridad: Habilidades con el cuchillo y para la vida

Con cuchillos bien afilados y llenos de confianza, la generación número 40 de nuestro Programa de Capacitación Culinary Caridad está lista para dejar huella en la comunidad gastronómica. Después de diez semanas de entrenamiento riguroso, nuestros cinco nuevos graduados vistieron sus filipinas de cocineros y levantaron sus espátulas en una emotiva ceremonia este mes de julio.

La celebración estuvo llena de aplausos, risas y lágrimas, incluyendo discursos de orgullosos ex alumnos, personal y dos de los graduados del programa. Con una despedida de ojos llorosos, el chef Ismael, director del programa, les dijo: “**Sigan creciendo, sigan creyendo en ustedes mismos y, sin importar a dónde vayan después, siempre serán parte de la comunidad Caridad**”.

“Esta es la primera vez en mi vida que asisto a una graduación, no como invitado, no viendo desde la barrera, sino como graduado. Este programa no solo me enseñó a cocinar. Me recordó que tengo un futuro, que soy más que mi pasado. Esto no es un final, es solo el principio”.

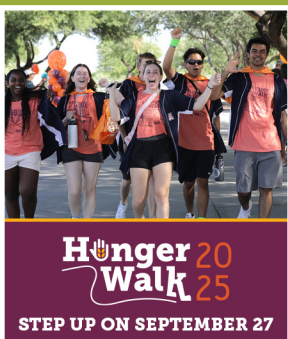
– Angel, graduado de la generación 40 de Caridad

“La solidaridad y la motivación que recibí de mis compañeros y del personal de Caridad me recordaron que no estaba sola. Su apoyo me ayudó a salir adelante y por eso siempre estaré agradecida. Estoy más que bendecida por haber podido compartir esta experiencia con tan bello grupo de personas”.

– Arian, graduada de la generación 40 de Caridad

Después de la ceremonia, los afortunados invitados disfrutaron de una exquisita comida tipo buffet, con platillos irresistibles creados por los propios graduados. La capacitación culinaria de X está diseñada para personas motivadas que enfrentan barreras para encontrar empleo. ¡Estamos emocionados por conocer a la generación 41 este otoño!

Para más información acerca de este programa que transforma vidas, visite: communityfoodbank.org/caridad-community-kitchen-culinary-training.



Acabando con el hambre, un paso a la vez. HungerWalk 2025 [Marcha contra el hambre] regresa el sábado 27 de septiembre con una caminata llena de diversión, buena vibra y compañerismo entre amigos, familias y miembros la comunidad unidos contra el hambre. Ya sea que usted haga una caminata por el complejo deportivo Kino de Tucson (¡e incluso entre a nuestro almacén en Country Club Rd!), dé un paseo por el histórico Rancho Canoa en Green Valley o marque su propio ritmo como participante virtual, paso ayuda a surtir dispensas y llenar platos.

Pongamos el ejemplo este septiembre:
communityfoodbank.org/hungerwalk

**PRÓXIMOS
EVENTOS**

Construyendo monumentos, luchando contra el hambre



Este año, los monumentos históricos fueron el tema de Canstruction Tucson (construcción con latas): Build for Hunger (Construyendo por el hambre) y las “cansculptures” (esculturas con latas) construidas por cinco equipos locales fueron épicas.

Desde el “Can-thenón”, una espectacular versión del Partenón griego hecha con latas, hasta una impresionante recreación de la icónica Tack Room Boot local, se necesitaron aproximadamente 20,000 latas para construir estas cinco asombrosas estructuras.

Gracias a Onyx Creative, The Tack Pack (a.23 studios), Lloyd Construction Company, y Tucson Electric Power por sus creaciones dignas de premios. El premio por elección del público finalmente fue para el equipo Team AZ Wildcans (Swaim Associates + DPR Construction + Bombardier) y su fantástica nueva versión de Canhenge, pero todos fueron ganadores este año ya que las 20,000 latas y más de \$10,000 fueron donados al Community Food Bank para ayudarnos a combatir el hambre hoy y construir un mañana sin hambre.

Se necesita un Citi...



En junio, compartimos nuestra misión de alimentar a quien padece hambre hoy y construir un mañana saludable y sin hambre en el Día de la Comunidad Global de Citi.

Como resultado, ¡tres turnos de voluntarios prepararon la increíble cantidad de 38,000 paquetes de alimentos que se distribuirán en los centros de Community Food Bank en todo el sur de Arizona!

Gracias a U.S. Hunger por proporcionar los alimentos y los suministros, y a Citi por hacer la pesada carga. ¡Nuestros colaboradores comunitarios nunca dejan de sorprendernos!



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

3003 S. Country Club Rd.
Tucson, AZ 85713
(520) 622-0525
(800) 950-8681
communityfoodbank.org



El Banco Comunitario de Alimentos recibe la mayor parte de su financiación de personas como usted. La financiación pública de apoyo incluye: Ciudad de Tucson, Condado de Pima, USDA, Community Development Block Grants y Community Service Block Grants/Condado de Pima y Ciudad de Tucson; Arizona Department of Economic Security/Social Services Block Grant y Arizona Department of Health Services. Los programas de Community Food Bank proporcionan servicios a los participantes elegibles sin distinción de raza, color, credo, religión, discapacidad, edad, origen nacional, orientación sexual, creencias políticas o género.