



COMMUNITY
FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

CELEBRANDO 50 AÑOS DE IMPACTO

NOURISHING NEWS



EN ESTA EDICIÓN: MANOS, HISTORIA Y UNA GRAN PORCIÓN DE GENEROSIDAD **MAYO DE 2026**

Muchos corazones, una sola misión

Abril fue el Mes Nacional del Voluntariado, y queremos agradecer a todas las personas extraordinarias que hacen posible nuestro trabajo todos los días.

Como quizá ya sepa, el año pasado nuestros voluntarios dedicaron más de **101,000 horas de servicio**, lo que equivale al **trabajo de más de 50 empleados de tiempo completo**. Eso no solo es impresionante; marca una verdadera diferencia. Su generosidad, compasión y compromiso traen a la vida nuestra misión y fortalecen a nuestra comunidad de maneras difíciles de medir.

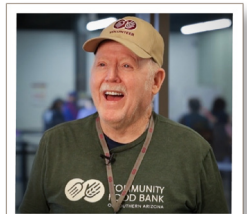
Nos alegra reconocer a algunas de estas personas tan especiales. Y a cada persona voluntaria, aparezca o no su nombre en esta edición, queremos expresarle nuestro más profundo agradecimiento. Ustedes son el corazón de esta labor, y celebramos su dedicación hoy y todos los días.



DENISE

3 años en Caridad

"Estamos profundamente dedicados a ayudar a las personas que enfrentan inseguridad alimentaria, especialmente a quienes no cuentan con una vivienda".



LARRY

5 años en GGRC

"Venir aquí me da propósito. Me siento mejor cuando estoy aquí trabajando".



ESTELA

1 año en Nogales

Orgullosa miembro activa del Grupo Semillas que participa en varios de nuestros programas educativos.



DAN

Más de 10 años en el huerto

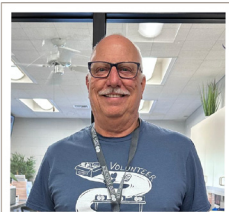
"Soy voluntario por las amistades que he formado y porque me gusta que la gente pueda cultivar su propia comida aquí".



ROBERTA

8 años en Caridad

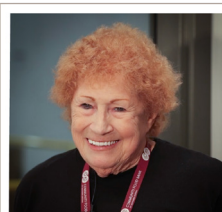
"Aprecio mucho el ambiente familiar que existe aquí en Caridad, y ayudar a enfrentar la inseguridad alimentaria es algo muy importante para mí".



SCOTT

1 año en GVIAMADO

"Me siento agradecido de haber encontrado una causa tan valiosa después de jubilarme".



LINDA

4 años en GGRC

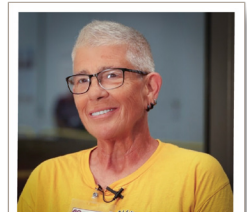
"Mientras más personas hagan voluntariado, más personas podrán comer, y eso es lo que queremos".



ROSEMARY & GERI

7 y 3 años en Caridad

"Soy voluntario en la cocina porque quiero mucho a esta comunidad y a estos compañeros".



SUSAN

4 años en GGRC

"Si puedo hacer, aunque sea una pequeña diferencia en la vida de alguien y ayudarte a llevar algo de comida a su mesa, lo haré".

Hola, amigos y vecinos:

Mientras que el Community Food Bank (Banco Comunitario de Alimentos) celebra los 50 años del y pensamos en lo que viene, hay una pregunta que sigue guiando mi reflexión: ¿qué hace falta realmente para poner fin al hambre y fortalecer nuestras comunidades?

Para mí, eso significa trabajar por un futuro en el que menos personas necesiten nuestros servicios o los de las organizaciones con las que colaboramos. Y si lo logramos, realmente será algo que celebrar. También nos permitirá imaginar nuevas formas de apoyar a nuestra comunidad.

¿Podemos fortalecer el sistema alimentario local y hacer que más alimentos lleguen a nuestras escuelas y organizaciones comunitarias?
¿Podemos ampliar las oportunidades para que las personas cultiven sus propios alimentos o tomen decisiones más saludables mediante la educación nutricional?

Esta labor está arraigada en la colaboración. Cuanto más sólidas sean nuestras alianzas, más fuerte será la red de apoyo que ayuda a eliminar obstáculos y permite que las familias prosperen. Cuando las personas tienen acceso a educación, vivienda y atención médica, y nosotros apoyamos esos esfuerzos mediante despensas escolares, cajas de alimentos y programas que promueven la alimentación como parte de una buena salud, los resultados pueden durar toda la vida.

Porque, en realidad, la comida es mucho más que nutrición. Puede ser alimento para el alma y la base sobre la que se construyen comunidades fuertes y prósperas.



Natalie Jayroe, Chief Executive Officer
Community Food Bank of Southern Arizona

50 años transformando vidas

Hace cincuenta años, una pequeña bodega en 4th Avenue abrió sus puertas con un solo empleado, un voluntario y un camión de reparto donado. Su misión era simple: ayudar a **acabar con el hambre en el sur de Arizona**.

En su primer año, el Community Food Bank del sur de Arizona distribuyó 10,000 cajas de alimentos de emergencia. Aunque fue un comienzo muy modesto, sembró las semillas de algo realmente extraordinario. A medida que aumentaba la población del sur de Arizona, también crecía la necesidad de apoyo. Y nosotros crecimos junto con ella, gracias al apoyo de una comunidad generosa y comprometida con el bienestar de sus vecinos.

En 1996, nos mudamos a nuestras instalaciones en Country Club Road, un cambio que reflejó tanto el crecimiento de la comunidad como nuestra visión en expansión para el futuro. Anteriormente conocido como Punch Woods Multi-Service Center (Centro Multiservicios de Punch Woods), este espacio marcó un punto de inflexión, al pasar de brindar ayuda alimentaria inmediata a trabajar también en la prevención del hambre y la pobreza. **En 2011, cambiamos el nombre del centro de distribución a Gabrielle Giffords Resource Center (Centro de Recursos Gabrielle Giffords)**, en reconocimiento a la excongresista y firme defensora de los bancos de alimentos durante muchos años.

(continúa en la siguiente página)



El Amado Resource Center [Centro de Recursos de Amado] nació en 1988, cuando tres residentes repartían alimentos desde un pequeño estable de caballos del siglo XIX. Desde que se mudó a Old Nogales Highway en 2002, se ha transformado en un punto de apoyo confiable para hasta 1,500 personas al mes en las comunidades rurales a lo largo de la I-19 y hasta Arivaca al oeste.

La distribución de alimentos en Green Valley comenzó gracias al apoyo de una iglesia local y para 1983 ya contaba con un centro dedicado a nuestra misión. A medida que aumentaba la necesidad de apoyo en la comunidad, el Green Valley Resource Center [Centro de Recursos de Green Valley] se trasladó a Continental Road en 1998 para brindar un mejor servicio a un número cada vez mayor de personas.

Desde su incorporación al Community Food Bank en 2010, el Nogales Resource Center [Centro de Recursos de Nogales] ha sido un verdadero centro comunitario. Es nuestro segundo centro de distribución de alimentos más grande y cada mes atiende a más de 10,000 de nuestros vecinos en todo el condado de Santa Cruz.

El Willcox Distribution Center [Centro de Distribución de Willcox] abrió en 2015 con el objetivo de ampliar nuestro alcance en las comunidades rurales del sureste del estado. Con sus 8,000 pies cuadrados [743 m²], funciona como un punto clave para almacenar alimentos esenciales y respaldar la logística que mantiene en marcha las distribuciones móviles en comunidades rurales.

Hoy en día, el Community Food Bank es una fuente vital de apoyo para comunidades en todo Arizona. En cinco condados que abarcan más de 23,000 millas cuadradas [59,570 km²], operamos cuatro centros de recursos y un centro de distribución, hasta 18 sitios de distribución móvil en zonas rurales cada mes, y colaboramos con más de 300 organizaciones locales. El año pasado, distribuimos más de medio millón de cajas de alimentos de emergencia y 38 millones de libras [17.2 millones de kg] de alimentos a nuestros vecinos que enfrentaban hambre.

Este trabajo no lo podríamos hacer solos. Todo esto es posible gracias a nuestros voluntarios y a la generosidad de quienes nos apoyan con sus donativos. El impacto de sus esfuerzos ha fortalecido a nuestra comunidad durante los últimos 50 años.

Ahora, al mirar hacia el futuro, nos guía un nuevo liderazgo y una visión compartida que orienta nuestro camino. Seguimos construyendo sobre la sólida base que hemos creado y miramos con optimismo los próximos 50 años.



PRÓXIMOS EVENTOS



¡ARTE HECHO CON LATAS!

Canstruction Tucson: Build for Hunger [Construcción con latas Tucson: Construyendo por el hambre] es una competencia de construcción divertida y única entre arquitectos, ingenieros, constructores, contratistas y diseñadores locales. Estas "Canesculturas", creadas con alimentos enlatados y otros productos no perecederos, estarán expuestas en Park Place Mall del 27 de junio al 10 de julio como una exposición artística de gran tamaño. ¡Este año celebramos la temática Diversión y Juegos! Conozca más en communityfoodbank.org/canstruction.



¿HAY ALGO MÁS GENIAL QUE AYUDAR A LA NIÑEZ?

¿Sabía que uno de cada cinco niños en Arizona enfrenta el hambre? El martes 14 de julio, ¡ayude por favor a los niños del sur de Arizona con nuestro SummerStockUp Day [Día de almacenamiento del verano]! Nuestro objetivo es recaudar \$50,000 en solo 24 horas para hacer frente a nuestros kits de nutrición de verano y abastecer las despensas escolares para el próximo año.

Conozca más en communityfoodbank.org/summerstockup



Cocinando oportunidades para el futuro

En Caridad Community Kitchen (la cocina comunitaria Caridad), nuestro programa de capacitación culinaria ayuda a personas a superar obstáculos para el empleo mediante el desarrollo de habilidades, la confianza y oportunidades para lograr un futuro estable. Al mismo tiempo, los estudiantes contribuyen a la comunidad preparando comidas nutritivas para sus vecinos, combinando el aprendizaje con el servicio.

Una reciente subvención de más de \$200,000 de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días está permitiendo que el programa amplíe su alcance mediante equipo de cocina actualizado, apoyos económicos para los estudiantes y personal adicional que les ayuda durante y después del curso.

Para muchas personas, la situación económica puede dificultar que completen el programa. Estos apoyos brindan un respaldo esencial para que los estudiantes puedan continuar su capacitación en lugar de tener que dejar un posible futuro en las artes culinarias para buscar ingresos inmediatos.

El nuevo equipo de cocina está mejorando la experiencia de aprendizaje de manera importante. Al utilizar herramientas similares a las que encontrarían en una cocina profesional, los estudiantes desarrollan habilidades prácticas y llegan mejor preparados al mundo laboral.

La subvención también nos ha permitido extender el apoyo mucho más allá del salón de clases. Denielle, nuestra dedicada coordinadora de recursos para estudiantes, apoya a participantes actuales y graduados mientras buscan empleo y avanzan hacia un futuro con mayor estabilidad.

Durante una graduación reciente, una egresada mencionó que su familia forma parte de la misma comunidad de fe que ayudó a financiar el programa, poniendo de relieve el impacto de este apoyo. El chef Ismael, director del programa de capacitación culinaria, comentó: “Fue muy emotivo verla graduarse sabiendo que el programa había sido apoyado, en parte, por su propia comunidad. Fue un momento que cerró el círculo y demostró que tan transformadores pueden ser programas como este”.



COMMUNITY FOOD BANK
OF SOUTHERN ARIZONA

DONA
HOY:



CELEBRANDO 50 AÑOS DE IMPACTO

3003 S. Country Club Rd. | Tucson, AZ 85713
(520) 622-0525 | (800) 950-8681 | communityfoodbank.org



El Banco Comunitario de Alimentos recibe la mayor parte de su financiación de personas como usted. La financiación pública de apoyo incluye: Ciudad de Tucson, Condado de Pima, USDA, Community Development Block Grants y Community Service Block Grants/Condado de Pima y Ciudad de Tucson; Arizona Department of Economic Security/Social Services Block Grant y Arizona Department of Health Services. Los programas de Community Food Bank proporcionan servicios a los participantes elegibles sin distinción de raza, color, credo, religión, discapacidad, edad, origen nacional, orientación sexual, creencias políticas o género.



Este boletín está disponible en español: communityfoodbank.org/newsletters